



Applications en

MAGNÉSIOTHÉRAPIE

Pr Raymond Cautié, docteur ès sciences Résumé par Christiane Suter

Voici le condensé très pratique de l'important ouvrage (épuisé) du Professeur Raymond Lautié, notre regretté directeur scientifique.

Le résumé (par Christiane Suter) a été augmenté d'extraits de l'œuvre du Dr Neveu et du Pr Delbet.

- Magnésium et santé. La cytophylaxie
- Besoins magnésiens de l'homme
- Alimentation et ration magnésienne
- Expériences en magnésiothérapie : Pr Delbet, Dr Neveu, Pr Lautié.
- Formule de base et applications en magnésiothérapie (polio, diphtérie, cancer, plaies, constipation, etc.)
- Phyto-aromathérapie pour nos animaux familiers et domestiques.





Vie et Action - 06620 GRÉOLIÈRES (FRANCE) - Tél. 04 93 59 98 99



Prochain dossier Janvier 2000

Mes expériences avec LES ALIMENTS VIVANTS

Dr. Christine Nolfi

Les dernières pensées qui précèdent le sommeil réapparaissent souvent les premières au réveil. N'est-il pas préférable de s'endormir sur des pensées positives ? (A.P.)

VIE ET ACTION CHANGE!

Chers amis et amies,

Vous l'avez constaté avec nos deux derniers numéros et celui-ci vous le confirme : la revue VIE ET ACTION devient une "revue de bibliothèque".

En effet, chaque numéro comporte un titre de dossier :

- V&A 230 "Cœur-infarctus";
- V&A 231 "Confession d'un médecin hérétique";
- V&A 232 "Magnésiothérapie";
- V&A 233 "Mes expériences avec les aliments vivants";
- V&A 234 etc.,

avec un accompagnement de textes d'actualité, de témoignages de rétablissement de la santé par l'hygiène vitale, de questions-réponses, de tests etc. qui en font une publication nouvelle, bien en phase avec le "réel vécu".

Dès que nous aurons doublé le nombre de nos lecteurs, nous pourrons revenir à six numéros par an (parution bimestrielle).

De nouvelles collaborations se présentent, si bien que nous allons pouvoir passer un cap. L'action réclame une constante re mise en cause : certains (rares) quittent le bateau, d'autres viennent pour s'investir et apporter des forces et des idées.

Il y a aussi vous, chers amis et amies, qui par vos messages nous guidez, nous influencez. Nous comptons beaucoup sur vos lettres et fax. N'hésitez pas à nous critiquer, positivement bien sûr, à nous encourager.

Et diffusez autour de vous les messages et documents V&A.

Grand merci par avance. Et à bientôt!
André Passebecq

Santé Liberté Responsabilité

MAGNÉSIOTHÉRAPIE

d'après le Pr. Raymond Lautié

Résumé par CHRISTIANE SUTER, conseillère en Hygiène Vitale

Directeur scientifique de V&A jusqu'à sa mort, docteur ès sciences, le Pr Lautié a écrit une revue assez complexe sur la magnésiothérapie; j'en ai fait un résumé où les idées les plus importantes permettront à chacun de se faire une opinion à ce sujet et de profiter pleinement des bienfaits de cette thérapie naturelle, nontoxique.



Si j'ai choisi de vous parler de magnésiothérapie, c'est parce que j'ai, à plusieurs reprises, appliqué avec succès la cure magnésienne, comme l'indique le Pr Lautié.

Durant mes stages V&A à Saint-Barnabé en 1990 et 1991, j'ai été enthousiasmée par l'exposé du Pr Lautié sur le magnésium. J'ai acheté son livre V&A 79 bis et j'ai commencé à appliquer la cure de magnésium chaque fois que j'avais un problème de santé : plaie après chute en montagne, sommeil troublé et grande fatigue, crise d'arthrite, cystite, grippe, rhume ou toux une ou deux fois en hiver. Plus récemment, lors d'hémorragies répétées, j'ai, entre autres, appliqué la formule la plus concentrée du chlorure de magnésium.

Dans tous les cas de troubles de santé personnels, j'ai résolu mes problèmes de santé moi-même, sans médicament, en appliquant les facteurs naturels de santé dont le chlorure de magnésium est un élément important.

Christiane SUTER

La cure magnésienne n'est qu'un élèment de la remise en état du corps humain, mais quel élément!

GÉNÉRALITÉS SUR LE MAGNÉSIUM

on propos est maintenant de reprendre pas à pas les données du Pr Lautié.

Le magnésium est un métal léger dont les nombreux dérivés entrent dans la composition des sels, des eaux, des végétaux, des animaux et de l'homme. Aujourd'hui, la vie serait impossible sans sa présence active, car sa carence provoque des effondrements organiques. Tous les tissus humains ont besoin de sa présence, ne serait-ce qu'à l'état de traces. Dès que sa concentration baisse trop, ils s'affaiblissent et dégénèrent. Alors les troubles de santé peuvent s'installer facilement.



Où trouve-t-on le magnésium?

Il se trouve dans tout le monde vivant et son environnement. Prenons l'eau potable par exemple : dans sa composition saline apparaît presque toujours la tétrade cathionique "sodium, potassium, calcium et magnésium", ce dernier étant parfois en tête. Quant aux végétaux terrestres, leur composition saline est analogue à celle de l'eau de source. A titre d'exemple, prenons la luzerne. On v trouve les métalloïdes de l'édifice cellulaire (carbone, hydrogène, azote, oxygène) qui interviennent en poids pour 98,8%. Le calcium, le potassium, le magnésium et le sodium représentent ensemble le 0,9%. Le 0,3% restant est composé de phosphore, de soufre, de chlore, de silicium, de brome, etc. Dans les plantes vertes, la présence du magnésium est une nécessité puisqu'il est l'un des constituants des chlorophylles. Dans les algues marines, le milieu intérieur a une composition voisine de celle de la mer. Le magnésium y joue un rôle prépondérant puisqu'il entre dans la molécule de chlorophylle qui assure la synthèse des glucides, des lipides et des protides nécessaires à la plante et à la production d'oxygène.

Les animaux herbivores se nourrissent de végétaux. Par conséquent, ils absorbent les minéraux contenus dans ceux-ci. Nous les retrouvons dans leurs os, dans leurs cellules. A leur tour, les animaux carnivores s'enrichissent des mêmes éléments. Qu'il soit omnivore, viandiste, végétarien ou végétalien, l'homme à son tour s'en nourrit. Voici une analyse du corps humain tout à fait significative à ce sujet. Laissons à part les 96,6% de la tétrade organique : carbone, hydrogène, oxygène et azote, assez proche des 98,8% de celle de la luzerne par exemple. Dans les 3,37% qui restent, nous trouvons de nouveau la tétrade cathionique (calcium 1,4%, sodium 0,3%, potassium 0,2% et magnésium 0,04%) avec un rapport calcium sur magnésium de 34,5. Dans le reste (1,5%), nous retrouvons dans l'ordre décroissant: soufre, phosphore, chlore, fluor, fer, silicium, puis de nombreux oligo-éléments tels que zinc, aluminium, cuivre, étain, manganèse, iode, etc. dont les rôles sont plus ou moins bien connus.

En résumé, le magnésium est un élément fondamental de notre terre.

Nous en avons parlé pour l'eau, les végétaux, les animaux et l'homme. Il est aussi un élément fondamental de la lithosphère (nom donné à la partie solide de la sphère terrestre) et de la mer, ce qui peut se résumer selon le tableau ci-dessous :

LES BESOINS MAGNÉSIENS DE L'HOMME

Par l'inobservation des règles de l'alimentation saine, on risque un gaspillage énorme du magnésium, qui est entraîné en excès dans les matières fécales. C'est le résultat de déséquilibres par rapport au calcium et au potassium, et aussi de repas trop riches en corps gras et en amidons :

1) La ration magnésienne quotidienne

En alimentation saine, de toute évidence, la ration magnésienne doit être relativement faible, environ 0,56 g/jour pour l'adulte fournissant un effort moyen. On l'élèvera à 0,64 chez l'intellectuel et à 0,78 chez la femme enceinte. Il est nécessaire que le vieillard, ce gaspilleur de magnésium, en ait largement, environ 0,71 g/jour.

Le Pr Lautié propose donc de fixer, pour l'adulte, la ration de magnésium quotidienne à 0,0067 g (soit 6,7 mg) par kg corporel. C'est une valeur moyenne. La subcarence se manifeste vers 5 mg par kg corporel. Elle paraît correspondre à celle de nombreux civilisés, ce qui explique en partie leur lassitude, leur faiblesse face aux épidémies, leurs atteintes cardio-vasculaires et leur fragilité devant les cancers.

LITHOSPHERE	MER	LUZERNE	HOMME
Calcium	Sodium	Calcium	Calcium
Sodium	MAGNÉSIUM	Potassium	Sodium
MAGNÉSIUM	Calcium	Sodium	Potassium
Potassium	Potassium	MAGNÉSIUM	MAGNÉSIUM

Il est difficile de préciser davantage les besoins magnésiens de l'homme. Ceux-ci semblent aussi très influencés par les taux des cathions calcium et potassium et par les taux des anions phosphore et chlore.

2) Importance d'une alimentation correcte (60/20/20) dans l'équilibre de la ration magnésienne. (60/20/20, tableau p. 8).

Il y a hypomagnésie, soit manque de magnésium, lorsque l'homme n'absorbe que 0,3 g de magnésium par jour. Pour le décarencer, on peut lui apporter un supplément de magnésium sous forme de chlorure ou de sulfate de magnésium. Mais il fait bien mieux de modifier son régime en éliminant le sel de cuisine (NaCl), privé de magnésium, le pain blanc, très appauvri en cet élément, et les végétaux forcés aux engrais potassiques, donc déficients en cathions magnésiens. Il les remplacera par des éléments moins artificiels, moins raffinés et provenant de cultures plus sensées. Avec une alimentation correcte, on n'a pas besoin de boire des solutions de chlorure de magnésium. Malheureusement, de nos jours, on n'est jamais sûr de se nourrir avec des produits de qualité que l'agronomie n'ait pas déséquilibrés, donc hypomagnésiés. De même, pendant les épidémies, les rhumes, les grippes, etc., un apport supplémentaire de magnésium devient utile.

3) A partir de quelle dose le magnésium devient-il toxique?

Il est difficile d'apporter une réponse simple à cette question. A

titre d'exemple, chez l'animal, des troubles physiologiques n'apparaissent que pour une valeur magnésienne au moins 3 fois et demie plus forte que la normale.

Ici, le Pr Lautié cite l'admiration de P. Delbet pour les prisonniers égyptiens et encore plus pour les fellahs du Nil. Tous, ils avaient une grande résistance à la fatigue et aux maladies ; leurs épouses accouchaient sans complication infectieuse avec un taux de magnésium d'au moins 21,4 mg par kg corporel par jour. Il semble donc que le seuil de toxicité soit très au-dessus de ces exemples. Il doit dépendre aussi de la perméabilité rénale qui chasse les excès dans les urines et même de la protection entérique qui élimine le supplément inutile par les fèces.

En fait, pour l'être humain, les éliminations de magnésium sont très variables, dépendantes des repas, ce qui oblige certains sujets à forcer quelque peu la ration moyenne pour être sûr de ne pas tomber dans la zone de la subcarence et, *a fortiori*, de la carence. Ni trop, ni trop peu. La règle de la sagesse, la règle du juste milieu s'applique au magnésium, comme à tous les bioéléments, comme aux protides, aux lipides et aux glucides.

Voici ci-dessous un tableau dans lequel le Pr Lautié résume ses observations:

4) Importance des rapports entre le magnésium, le calcium, le potassium et le phosphore.

Tout aussi importants que la ration magnésienne journalière proprement dite sont les rapports calcium-magnésium et potassiummagnésium. Ils précisent les conditions nécessaires de l'équilibre entre les 3 éléments pour que l'organisme vive normalement, sans excès ni carence. Le gaspillage de magnésium dans le tube digestif est dû à de mauvaises proportions entre les éléments précédents, à la présence de l'acide phytique insoluble provenant du gluten, à l'abus de féculents, de corps gras et de pain blanc, qui ralentissent la digestion, provoquant des fermentations anormales (flatulences, diarrhées, constipation).

DOSE (mg par kg corporel et par jour) - OBSERVATIONS

carence très dangereuse en quelques semaines 4.3 subcarence assez forte subcarence débutante 4.6 à 5.0 valeurs normales (R. Lautié, 6.7) 6.7 (base) à 8.2 7.3 (base) à 9.1 besoins de l'intellectuel 8.9 (base) à 11.1 besoins de l'enfant, de l'adolescent, de la femme enceinte 7.7 (base) à 10.3 besoins du vieillard 11.2 à 19 prisonniers égyptiens; hypermagnésiation moyenne 19 à 22 fellahs égyptiens; hypermagnésiation moyenne 40 troubles pathologiques possibles à la longue dangers plus ou moins graves au dessus de 40

EXPÉRIENCES EN MA-GNÉSIOTHÉRAPIE

Les expériences de P. Delbet et A. Neveu en magnésiothérapie.

P. Delbet : naissance de la magnésiothérapie. Succès dans la guérison des plaies.

Voilà quelque 50 ans, le professeur P. Delbet accusait les carences magnésiennes de provoquer des cancers. De nos jours, peut-on maintenir ses conclusions? Au cours de sa lecture, le lecteur de V&A 79 bis constatera qu'il doit soutenir une opinion moins absolue, plus nuancée. Le problème du cancer demeure très difficile à comprendre et par conséquent à résoudre. Le magnésium est loin d'être le seul élément en cause. Cependant, de telles restrictions ne signifient pas que le célèbre chirurgien Delbet ait eu tout à fait tort. Ses recherches ont au contraire enrichi nos connaissances dans le combat contre cette maladie.

Rappelons aussi les succès de P. Delbet pendant la guerre de 1914-1918. Alors que la guerre décime les régiments, il constate que les plaies s'infectent fréquemment et cicatrisent mal. Intrigué, il enquête et conclut que l'usage abusif des antiseptiques est responsable en grande partie de ce lamentable état des blessures.

P. Delbet affirme que l'on doit respecter les tissus et ne jamais contrecarrer les défenses naturelles par des produits qui sont en réalité des poisons cellulaires. Tous ses ef-

forts s'orientent vers l'accroissement de la vitalité des cellules et des leucocytes. C'est à eux de triompher des microbes et non pas aux antiseptiques. Pour ce faire, il expérimente diverses solutions salines dont la plus efficace est celle à 1,2% de chlorure de magnésium trihydraté. La découverte de la solution magnésienne est d'une importance capitale. Elle est à l'origine de la cytophylaxie, mot proposé par Delbet qui s'efforce d'agir tout en protégeant

les cellules. Elle est à l'opposé de l'antisepsie, définie en boutade par Ambroise Paré: «Je panse le malade et l'empêche de guérir ».

Un peu plus tard, Delbet constate que la même solution magnésienne améliore l'état général des blessés s'ils la boivent à raison d'un décilitre par jour. Peu à peu, il l'utilise contre les infections, contre les états précancéreux, etc. par voie buccale. Il la conseille avant les opérations chirurgicales et pendant la convalescence. Ainsi naît la magnésiothérapie.

Au point de vue du lavage des plaies, la solution de Delbet est remarquable et chaque famille devrait l'avoir dans son armoire à pharmacie. Elle n'altère pas les tissus ; elle accentue le dynamisme des leucocytes. C'est pourquoi elle accélère la purification des lèvres de la plaie et la cicatrisation sans aucune complication. Ajoutons qu'elle se conserve très longtemps, presque indéfiniment dans une bouteille de verre.

La meilleure façon de préparer cette solution à la maison est d'employer une eau peu minéralisée (Volvic ou Evian) dans laquelle on dissout 7,7 q de chlorure de magnésium desséché par litre ou 12 g de chlorure trihudraté par litre.

Cette solution sert à la fois à panser les plaies sans antiseptique et à humidifier les pansements.

Formule 60/20/20 (Bases)

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE D'UN ADULTE SÉDENTAIRE EN PÉRIODE TEMPÉRÉE RÉPARTI SUR 24 HEURES

- O Vitamines sels minéraux enzymes fibres
- O Entretien catalyse construction réparation protection O Fruits ou légumes (dont graines germées et algues) eau.

- O Protéines
- O Construction et réparation
- O Œuf graines germées algues fraîches fruits oléagineux produits carnés Poissons et crustacés - produits laitiers - insectes - etc.

- O Glucides (ou hydrates de carbone)
- O Chaleur protection
- O SUCRES LENTS : céréales tubercules (dont 5% de lipides) Certains fruits
- O SUCRES RAPIDES : aliments très riches en glucose, saccharose, lévulose etc. Graisses animales et végétales.

60/20/20

EQUILIBRE ALIMENTAIRE:

pouvoir calculer un pourcentage et un poids

O connaître chaque élément pour le classer dans la catégorie qui convient.

O âge de la personne O femme enceinte ou allaitante, enfant, adolescent, convalescent, activité musculaire importante

SÉDENTAIRE : O activité musculaire

EN CLIMAT TEMPÉRÉ : O temps normal d'automne ou de printemps

RÉPARTI SUR 24 HEURES :

O la somme des repas de la journée devra donner l'équilibre alimentaire.

Au cours de ses travaux, Delbet a montré les multiples dangers de la carence magnésienne, de la nécessité actuelle du recours à l'addition de chlorure de magnésium.

Contrairement à l'opinion de certains médecins, le chlorure de magnésium n'entraîne pas la décalcification. Il est nécessaire à la fixation du calcium et du phosphore. On a affaire à une véritable association: calcium + magnésium + phosphore + vitamines C et D. En fait, le magnésium joue le rôle d'un régulateur de la fixation calcique. Il aide à combler le déficit du calcium où c'est nécessaire et à l'éliminer où il se trouve en excès, d'où son utilité pour combattre l'artériosclérose et dissoudre les dépôts calcaires des vaisseaux. Par cette action, il est indispensable aux hypertendus. Tout à l'heure, j'évoquerai les autres maladies où il est le plus efficace.

Parce qu'il calme les nerfs, le magnésium permet de vivre mieux, de penser mieux. On lui doit une activité cérébrale meilleure, plus soutenue, sans intoxication de l'organisme, contrairement à trop de stimulants pharmaceutiques.

Tout cela ne signifie pas que le magnésium soit une panacée, que son utilisation nous préserve de tous les maux, y compris le cancer. Cependant, dans le combat quotidien pour la santé, il joue avec d'autres éléments un rôle de premier plan. Qui veut prévenir la maladie et le vieillissement précoce, qui veut guérir réellement, qui veut rester dynamique et sain, doit **veiller à ce** que la ration magnésienne quotidienne soit suffisante. Cela ne signifie pas qu'il faille négliger l'apport des vitamines ou du calcium, du potassium, du sodium, du cuivre, du manganèse, du cobalt, etc. tous à des degrés divers aussi précieux que le magnésium.

Dr A. Neveu : succès de la magnésiothérapie dans les cas de diphtérie et de poliomyélite avec ou sans vaccination

Mettant à profit la méthode cytophylaxique de Delbet, méthode qu'il connaissait parfaitement depuis des années, le Dr A. Neveu s'est attaqué à la diphtérie avec un succès remarquable.

Voici en résumé l'essentiel de sa technique pour des adultes et des enfants au-dessus de 5 ans : préparer une solution de 20 g de chlorure de magnésium desséché dans 1 litre d'eau d'Evian ou de Volvic. Posologie : immédiatement, à la première heure, en faire boire au malade 125 cc. Idem à la 3°, 9°, 15°, 21° et 27° heure. Si le mal persiste, sans amélioration nette, continuer encore.

La méthode d'A. Neveu consiste donc à saturer l'organisme en cathions magnésiens, de façon à exciter au maximum la fonction leucocytaire. C'est une méthode qui n'apporte aucun toxique, contrairement à la sérothérapie classique. L'intervention magnésienne est bénéfique sous quelqu'angle qu'on étudie la guérison. C'est la conviction du Pr R. Lautié. Cette conviction est si forte qu'il souhaiterait l'usage de la cure magnésienne

pendant les 8 jours qui précèdent toute vaccination et les 15 jours qui la suivent, à la dose quotidienne de 75 HM + 10 SQ + 75 V2.

Pour poursuivre notre incursion dans les beaux résultats d'A. Neveu, relatons ici qu'il a affronté la poliomyélite avec autant d'énergie et avec la même arme que pour la diphtérie. A nouveau, il a utilisé sa solution choc à 20 g de chlorure de magnésium par litre d'eau d'Evian, donc plus concentrée que celle de P. Delbet. En commentaire, le Pr Lautié affirme que cette solution magnésienne permet d'attaquer immédiatement des maladies graves, qui progressent très vite, plutôt que lors de cures longues d'entretien (p. ex. maladies chroniques). Voici la méthode préconisée par le Dr A. Neveu, dans l'espoir de juguler la poliomyélite. L'essentiel est d'agir très vite, dès l'apparition des malaises qui la font suspecter: malaises généraux, lassitude, courbatures, maux de tête et surtout raideur douloureuse de la nuque associée à une angine. Même si l'on donne un diagnostic erroné, cela a peu d'importance, puisque cette méthode est vraiment atoxique et sans complication rénale, contrairement à bien des drogues et des vaccins. Préparer des doses de 125 cc pour l'adulte et l'enfant au-dessus de 5 ans, de 100 cc pour l'enfant de 4 ans, de 80 cc pour celui de 3 ans et de 60 cc pour celui de 2 ans. Dans tous les cas, même douteux, administrer immédiatement la première dose, puis les autres successivement toutes les 6 heures pendant les 2 premiers jours, puis toutes les 8 heures, enfin toutes les 12 heures. On peut ajouter du jus de citron pour en améliorer le goût, surtout pour les jeunes. Bien que très critiquée, cette utilisation massive de magnésium paraît très utile, même et surtout si l'on a recours aux vaccins. Dès que la phase critique est passée, on doit nécessairement utiliser des solutions magnésiennes moins concentrées que celles de P. Delbet et A. Neveu.

le Pr lautié propose les suivantes au réveil, une seule fois par jour : 50 HM + 10 SQ + 50 V ou 50 T, que l'on continuera à prendre pendant des mois jusqu'au rétablissement de l'organisme si durement choqué.

LES SOLUTIONS DU Pr LAUTIÉ

Conformément aux expériences de J. Loeb et, sauf dans des cas particuliers comme l'intervention rapide dans la diphtérie, les lavages de plaie, les bains, les pédiluves et les lavements, le Pr Lautié n'admet pas la solution d'un sel pur unique, surtout par voie buccale. Il l'estime biologiquement déséquilibrée et d'une assimilation difficile, incomplète et surtout coûteuse pour l'organisme en sels d'addition et de rééquilibre. De tels déséquilibres se produisent dans des cures de magnésium de longue durée, par exemple chez des vieillards prenant pratiquement

quotidiennement des rations magnésiennes compensatrices.

Le Pr Lautié propose de recourir, chaque fois que possible, à un complexe organominéral plus proche de la réalité, ce qui évite au moins en partie ce qu'a d'artificiel et parfois de plus ou moins toxique une solution à un seul cathion.

Pour réaliser une association atoxique et bien assimilable, la règle du Pr Lautié est de réunir :

- 1) une solution magnésienne (voir le tableau ci-dessous);
- 2) d'autres cathions que le magnésium, par exemple ceux de la solution isotonique de Quinton (8 g de sel marin dans un litre d'eau de Volvic ou d'Evian);
- 3) des vitamines naturelles contenues dans les jus de fruits frais ou de légumes;
- 4) des arômes végétaux contenus dans des tisanes, à 30 ou 40g de fleurs ou feuilles par litre, non sucrées, mais miellées si l'on veut en agrémenter le goût.

Le Pr Lautié distingue les solutions magnésiennes suivantes :

Il y a donc 3 produits de base à partir desquels on peut préparer les solutions magnésiennes :

- le chlorure de magnésium desséché ou anhydre : MgCl₂
- le chlorure de magnésium trihydraté : MgCl₂ x 3 H₂O
- le sulfate de magnésium : MgSO₄

Pour chaque produit, il y a 2 concentrations, la simple et la double, conduisant chaque fois à la concentration simple (1,97 g/l) ou double (3,94 g/l) de magnésium actif dans la solution.

Dans la plupart des affections énumérées par le Pr Lautié, les proportions sont les suivantes :

- 50 cc solutions magnésiennes HM ou HSM
- 10 cc solution isotonique de Quinton (SQ)
- 50 cc jus de fruits ou de légumes (V) ou tisanes (T)

soit au total 110 cc.

Remarquons que le chlorure de magnésium est hygroscopique, c'est-à-dire qu'il "pompe" l'humidité de l'air. Si le sel dans le bocal mal fermé est devenu pâteux ou li-

PRODUIT UTILISÉ	SOLUTION MAGNÉSIENNE SIMPLE	SOLUTION MAGNÉSIENNE DOUBL	
	Nom et concentration en g/l	Nom et concentration en g/l	
Chlorure de magnésium desséché	Solution classique Delbert (D) 7,7	Solution hypermagnésiée (HM) 15,4	
Chlorure de magnésium trihydraté	Solution classique Delbert (D) 12,1	Solution hypermagnésiée (HM) 24,2	
Sulfate de magnésium	Solution SM 9,8	Solution HSM 19,5	

quide, placer le bocal sur un radiateur à environ 40 degrés pendant un certain temps; l'eau s'évaporera et le sel recristallisera; ce sera du chlorure de magnésium trihydraté. Si les cristaux sont trop gros, on peut les casser facilement.

Ces proportions peuvent être modifiées dans des cas particuliers. De préférence, on utilise HM. Dans les cas hyperchlorurés, on diminue plus ou moins HM au profit de HSM suivant des mélanges qui au total correspondent toujours à 50 cc. Parfois, on alterne HM et HSM, un matin l'une, un matin l'autre.

En général, les mélanges magnésiens sont bus froids, dès le réveil et une demi-heure avant le petit-déjeuner.

MESURER LES QUANTITÉS DE SOLUTION

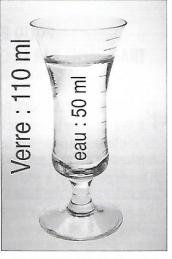
Comment mesurer les quantités de solution à boire ?

Pour réaliser un dosage précis, il est commode de disposer d'un verre étalonné, appelé verre jauge.

L'exemple suivant se rapporte au cas le plus fréquent des applications thérapeutiques selon Lautié, soit : 50 HM + 10 SQ + 50 V (total 110 cc)

On étalonnera ce verre une fois pour toute comme suit :

- Prendre un verre d'au moins 110
- Avec une balance, mesurer 50 ml soit 50 g d'eau dans le verre (à tarer auparavant).



- Marquer sur tout le tour le niveau de l'eau dans le verre à l'aide d'un stylo feutre insoluble à l'eau.
- Continuer en ajoutant 10 g d'eau dans le verre.
- Faire un deuxième trait circulaire au nouveau niveau de l'eau.
- Terminer en versant encore 50 g d'eau dans le verre et en traçant un troisième trait circulaire.

Le verre jauge est prêt à l'usage quotidien.

LES APPLICATIONS MAGNÉSIOTHÉRAPIQUES

Par ordre alphabétique des troubles de santé, le Pr Lautié a décrit les préparations magnésiennes applicables aux cas les plus courants. Il distingue entre l'usage externe et l'usage interne.

Usage interne

Les proportions utilisées changent peu suivant les affections. Par contre, les tisanes ou les jus de fruits ou légumes recommandés pour accompagner les solutions magnésiennes sont très variés. Le cas du cancer est traité dans un long chapitre particulier (VIE et AC-TION n°30), qui décrit aussi les causes de cette maladie et les principes de diététique à suivre en parallèle avec la cure magnésienne. Les personnes intéressées par le sujet du cancer se référeront également à d'autres publications de VIE et ACTION.

Je voudrais ajouter à ces références à la magnésiothérapie du Pr Lautié les résultats de l'expérience du professeur Jean-Claude Pierron. Il déconseille la cure de chlorure de magnésium à toute personne sujette à des gastrites ou à des colites. Remarquons que le Pr Lautié ne mentionne pas ces affections dans ces pages. Dans un chapitre précèdent, il indique seulement qu'en cas de diarrhée déshydratante, la déshydratation se traduit en quelques heures par une baisse simultanée du potassium et du magnésium, qui, pour ce dernier, peut atteindre 0.018 g comme si l'organisme s'efforçait de maintenir un équilibre entre les deux cathions. Il propose aussi souvent à ses patients de remplacer le chlorure de magnésium par des gélules de gluconate de magnésium, plus douces que le chlorure. Dans tous les cas, une saine réflexion s'impose dans le dosage du magnésium.

Il déconseille également cette même cure aux personnes souffrant d'une insuffisance rénale. Le Pr Lautié ne mentionne pas non plus cette maladie sur sa liste; nous pouvons lire, quelques pages auparavant, que, dans les néphrites, le taux de magnésium s'élève au dessus de 4,5 mg par kg corporel pour rétablir l'équilibre avec le potassium qui augmente fortement.

Dans le cas de la spasmophilie, le Pr Pierron attire l'attention sur le fait qu'il faut arrêter la prise de magnésium à temps, sinon les spasmes, qui disparaissent au début de la cure, réapparaissent.

Usage externe

Nous avons déjà évoqué les succès de P. Delbet dans le traitement des plaies. Le Pr Lautié étend cet usage externe à des bains pour rhumatisants, à des pédiluves, à des cataplasmes d'argile.

Je suis convaincue des bienfaits de cette thérapeutique naturelle dans les problèmes de santé et je suis reconnaissante au Pr Lautié de m'avoir évité ainsi, et ceci à plusieurs reprises, une intervention médicale toxique.

CHRISTIANE SUTTER-DELAPIERRE Conseillère en hygiène et diététique Présidente de l'association PromoSana (Suisse)

Note: $1cc = 1cm^3 = 1ml$

Le magnésium, atoxique, quelle merveille!

« La polio prise à son début se guérit plus facilement qu'un rhume de cerveau, sans laisser de séquelle »

Dr A. Neveu : "Prévenir et guérir la poliomyélite", P. 15. Édition 83

POLIO ET DIPHTÉRIE TRAITEMENT PAR LE CHLORURE DE MAGNÉSIUM

(Note de Mme Veuve Neveu)

PENDANT DE LONGUES ANNÉES, j'ai été associée à toutes les recherches du Dr A. Neveu. J'ai suivi pas à pas sa lutte acharnée et victorieuse contre les maladies infectieuses et la poliomyélite. Combien ai-je vu d'enfants et d'adultes atteints de poliomyélite confirmée, guérir par la méthode de Pierre Delbet, à condition que le malade soit traité dès le début de la maladie. A ce stade, le malade guérit en quarante-huit heures. Je me demande bien pour quelle raison cette méthode par le chlorure de magnésium, qui rendrait de si grands services aux malades, n'est pas reconnue officiellement. D'autant plus qu'elle était, au départ, l'invention d'un membre de l'Académie de médecine, l'un des plus grands maîtres de ce siècle. Faut-il admettre que les méthodes qui guérissent trop vite les malades sont condamnées d'avance, et pourquoi ?

Evidemment, nous ne sommes plus au temps d'Hippocrate, où l'art d'exercer la médecine était un sacerdoce. De nos jours, on adore le veau d'or. Maintenant, tous les inventeurs qui voudraient rendre service à leurs semblables connaissent le même sort, pour leurs méthodes, seraient-elles des plus efficaces. Il en serait de même si quelqu'un avait trouvé la guérison du cancer. Ne cherchons pas à comprendre. Malheureusement, ce sont les pauvres malades qui en supportent les conséquences.

POSOLOGIE (Pr DELBET ET Dr A. NEVEU)

Faire préparer cette solution :

• chlorure de magnésium desséché : 20g • eau commune q.sp. : 1 litre

Adultes et enfants au-dessus de 5 ans

Faire prendre 125 cm³ de la solution, toutes les 6 heures, pendant 48 heures, puis toutes les 8 heures, jusqu'à la guérison définitive. (Notons qu'il serait prudent de débuter par deux doses rapprochées à deux ou trois

(Notons qu'il serait prudent de débuter par deux doses rapprochées à deux ou troi heures d'intervalle, dans les cas très graves.)

Enfants au-dessous de 5 ans

Ces doses seront ramenées à 100 cm³ à 4 ans, 80 cm³ à 3 ans, 60 cm³ à 2 ans et administrées dans les mêmes temps que ci-dessus, c'est-à-dire deux doses rapprochées à deux ou trois heures d'intervalle, dans les cas très graves, puis toutes les six heures, pendant quarante-huit heures, puis toutes les huit heures jusqu'à la guérison définitive. Chacune de ces doses sera légèrement additionnée d'eau, puis sucrée à volonté pour les enfants qui prendraient difficilement la solution de chlorure de magnésium à 20g pour mille.

POLIO ET DIPHTÉRIE TRAITEMENT PAR LE CHLORURE DE MAGNÉSIUM

Pour les nourrissons

On leur fera absorber, suivant leur âge, de une à quatre cuillerées à café de la solution, édulcorée avec un peu de sucre en poudre, à la cuillère ou au compte-gouttes, toutes les trois heures, pendant quarante-huit heures, puis toutes les six heures, jusqu'à la guérison définitive.

N.B.- Chacune de ces doses sera diminuée en cas de dérangement intestinal, mais toujours administrée dans les mêmes temps que ci-dessus.

Ce serait méconnaître le sens de la méthode cytophylactique par le chlorure de magnésium que d'entretenir un effet laxatif ou purgatif de ce sel, alors qu'il s'agit, en réalité, d'en nourrir les cellules de l'organisme, dans le but d'augmenter leur résistance à l'infection.

Recommandations importantes

Voilà donc, pour le traitement de la poliomyélite par le chlorure de magnésium, institué dès les premiers signes de la maladie, c'est-à-dire au moment de l'angine ou de la raideur de la nuque ou, au plus tard, à l'apparition de la première paralysie — traitement qui donnera, dans ces conditions péremptoires, une guérison rapide et totale. Le fait est indiscutable.

Et si l'on attend ?

Si l'on attend, si le traitement par le chlorure de magnésium est institué tardivement, la gravité du mal s'accroît et cela d'autant plus que l'on aura attendu plus longtemps. On ne pourra plus espérer une guérison totale. Cependant, il sera bon que le traitement au magnésium soit encore conseillé. Le malade absorbera une dose de la solution de chlorure de magnésium, calculée suivant son âge et sa tolérance intestinale, avant chaque repas (matin, midi et soir), pendant un temps assez long. Pour les nourrissons, on leur fera absorber, suivant leur âge et leur tolérance intestinale, de une à quatre cuillerées à café de la solution, toutes les six heures, pendant un temps assez long.

(Extrait du livre du Dr A. Neveu, Prévenir et guérir la poliomyiélite, 7º édition, pages 107 à 109)

Considérations légales

Y a-t-il exercice illégal de la médecine à traiter par le chlorure de magnésium ?

Etant donné qu'il s'agit du traitement de "maladies", l'intervention lorsque la maladie s'est déclarée peut être considérée comme répréhensible en France et dans quelques autres pays (1999), en attendant une modification possible de la législation dans le nouveau cadre de l'Europe.

Cependant, lorsqu'il s'agit de l'utilisation du chlorure de magnésium au long cours, nous avons affaire à une vitalisation, autrement dit à une prévention sans drogue, le chlorure de magnésium étant un composant naturel de l'eau de mer et donc un nutriment.

En cas de polio ou de diphtérie, en France et dans les pays à législation médicale restrictive, il sera bon d'avoir affaire à un médecin ouvert et informé sur cette méthode Delbet-Neveu.

Considérations médicales

Dans certains cas, la poliomyélite, dans ses premiers symptômes, peut s'apparenter à la méningo-encéphalite ou à un empoisonnement par des toxines botuliques. Nous avons des raisons de penser, à Vie et Action, que bien des cas qui ont été catalogués comme polio n'en étaient pas vraiment. Toutefois, avec les moyens modernes de diagnostic, ces précisions peuvent souvent être obtenues de nos jours. Il nous semble qu'une étude médicale impartiale pourrait être menée dans ce domaine.

En tout cas, il est inconcevable que, depuis 1944, l'Académie de médecine ait refusé d'étudier la question de savoir si le chlorure de magnésium peut être intégré dans les techniques médicales actuelles. D'énormes intérêts souterrains sont peut-être en cause, notamment ceux qui pourraient concerner l'utilité des vaccinations, dont les effets secondaires peuvent être préoccupants.

Magnésiothérapie Magnésium et santé

Mots-clés: O Magnésiothérapie O Chlorure de magnésium



PLAIES : Toute plaie est une brèche dangereuse dans les remparts de la défense organique, par où s'efforcent de pénétrer les poisons et les microbes de l'infection et de la putréfaction. La réaction du corps est immédiate. Il jette dans la bataille, des substances chimiques (anticorps, properdine etc.) et des leucocytes. Les polynucléaires — **Microphages** s'attaquent surtout aux microbes et les monocytes — **Macrophages**, aux gros éléments étrangers, tandis que les thrombocytes tentent de colmater l'ouverture en formant le clou hémostatique.

LA HATE, les globules blancs sécrètent leurs diastases digestives, lipases, maltases, protéinases, antitoxines pour neutraliser les toxines microbiennes, agglutinines, bactériolysines, etc. collent sur leur surface visqueuse tous les ennemis vivants ou tués, les enveloppent et les digèrent. Véritable corps à corps, à l'issue parfois incertaine qu'on appelle Phagocytose défensive et dont le pus traduit l'âpreté. Dans ce liquide blanc jaunâtre pullulent des microbes et des globules blancs vifs ou morts.

Quand la victoire leucocytaire est remportée, arrivent des éboueurs — *Macrophages* — qui purifient les lèvres de la plaie en éliminant les tissus mortifiés.

Auparavant, si c'est nécessaire, l'écoulement sanguin est bloqué par la coagulation. Ce phénomène défensif est provoqué par le fibrinogène du plasma qui sous l'action d'une diastase — Thrombine ou Plasmase ou Fibrinfirment — se transforme en Fibrine, véritable filet qui enlace les caillots, en présence des cathions Calcium, tandis

que les *Thrombocytes* essaient de boucher l'ouverture par le *Clou bémostatique*.

Le foie fabrique le fibrinogène et la *Prothrombine* ou *Sérozyme* à partir de la vitamine K. Cette association conduit grâce à la *Thrombokinase* ou *Cytozyme* des tissus à la fibrine *coagulante*.

En même temps, la glande hépatique synthétise l'Héparine ou Antithrombine qui est anticoagulante. Dans un foie sain et vigoureux qui, correctement nourri, fonctionne bien, ces deux productions sont équilibrées et suffisantes. Dans le cas contraire d'une glande hépatique surmenée et intoxiquée par une mauvaise alimentation, la fluidité sanguine et le pouvoir de coagulation sont mal contrôlés. Alors il peut arriver que le taux de Cytozyme baisse trop. Le sujet se trouve dans une situation quelque peu voisine de celle de l'hémophile par hérédité.

La coagulation est accélérée par la chaleur et par les substances hémostatiques — Rejeter le perchlorure de fer trop dangereux — et retardée par le froid, par l'*Hérudine* des glandes salivaires de la sangsue, par les sels décalcifiants qui inactivent le cathion *Calcium* tels que les sels alcalins des acides : fluorhydrique, citrique, oxalique, sulfu-

rique, etc. — Par conséquent, ils ne doivent pas se trouver en quantité notable dans l'eau de lavage des plaies, puisqu'ils précipitent et éliminent le calcium.

Les plaies accidentelles sont toujours possibles. Elles seront d'autant moins dangereuses que le sang sera plus propre et mieux équilibré par une hygiène générale convenable, par une alimentation complète mais sobre. Il faut prévoir qu'un jour ou l'autre, les leucocytes auront à défendre l'organisme dans une brèche importante, contre les bactéries du milieu extérieur. Entre autres choses, cela impose de veiller à la qualité du sang et à la vigueur hépatique.

On peut poser que la vitesse de cicatrisation d'une plaie mesure la pureté et la vitalité non seulement d'une région organique mais encore de l'organisme en entier et son degré de vieillissement.

Parmi les éléments chimiques et les molécules nécessaires au nettoyage de la plaie et à sa fermeture normale, figure le cathion *Magnésium*, car il est un des meilleurs cathions activeurs des systèmes enzymatiques et un constituant essentiel de la properdine. De plus, il protège les thrombocytes, de même qu'il dynamise le chimisme des leucocytes, les favorisant dans la synthèse de leurs diastases défensives.

Grâce à lui et au *Calcium*, la régénération du tissu blessé se fait mieux et plus vite, parce qu'ils interviennent dans la biosynthèse de

protides et dans des phosphorylations mitochondriales. Ionisant de l'eau, macroélément essentiel des tissus, le *Magnésium*, soit sous forme cathionique, soit engagé dans un coenzyme prosthénique qui s'associe à un apoenzyme protidique colloïdal, permet à des enzymes protidiques spécialisés de se lier à des substrats protidiques sur lesquels ils doivent agir en biocatalyseurs.

Les vingt ou vingt-et-un acides fondamentaux, ayant en commun le même radical acido-basique : (NH₂.CO₂ H.CH), permettent l'édification de tous les protides nécessaires aux diverses cellules, en se groupant en chaînes microcellulaires liées par des ponts soufrés. Ces structures cristallines comportent de nombreuses charges anioniques qui captent spécifiquement des cathions à charge électrique élevée par rapport au diamètre. Parmi eux, figurent le sodium, le potassium, le calcium et le *Magnésium*.

Concluons que le nettoyage et le lavage, que le traitement de toute blessure, par voie externe et par voie interne, nécessite la présence de ce dernier élément divalent.

Cela explique le succès de la solution magnésienne de P. Delbet et de sa théorie de la *Cytophylaxie*.

Suite ... page 18

La cytophylaxie

1914 La guerre décime nos régiments. Le chirurgien Pierre

Delbet constate que les plaies s'infectent fréquemment et cicatrisent mal. Intrigué, il enquête et conclut que l'usage abusif des antiseptiques est responsable en grande partie de ce lamentable état de blessures.

Alors qu'Alexis Carrel, revenu d'Amérique, vante un succédané de la Liqueur de Labarraque : la liqueur de Dakin - solution aqueuse neutre au tournesol contenant par litre 15 q de bicarbonate de sodium ; 0.01 g de permanganate de potassium ; soluté d'hypochlorite de sodium avec chlore actif -P. Delbet cherche à éviter de telles substances car il démontre successivement qu'elles dévitalisent et nécrosent les tissus, qu'elles ne détruisent pas tous les microbes et qu'au contraire, en désagrégeant les protides cellulaires, elles leur préparent des aliments azotés assurant leur prolifération ultérieure. Au cours d'une étude comparative sur les pus, il arrive à les classer dans l'ordre décroissant de pouvoir antiseptique: acide phénique à 2 %, éther sublimé corrosif à 1%, liqueur de Dakin, eau oxygénée, liqueur de Labarraque. L'acide phénique délaissé depuis longtemps s'avère de deux à trois fois plus puissant que le nouveau venu : le Dakin. Devant de tels effets, on peut s'étonner qu'Alexis Carrel s'entête à vanter ce dernier. En tout cas, le conflit éclate entre l'asepsie et l'antisepsie qui veut tuer les microbes infectieux mais qui, en même temps, nécrose les cellules de la plaie.

de Pierre DELBET

P. Delbet prétend qu'on doit respecter les tissus et ne jamais contrecarrer les défenses naturelles par des produits qui en réalité sont des poisons cellulaires. Tous ses efforts s'orientent vers l'accroissement de la vitalité des cellules et des leucocytes. C est à eux de triompher des microbes et non pas aux antiseptiques. Les recherches de Metch-nikoff sur la Phagocytose conduisent le futur membre de l'Académie de Médecine à favoriser l'activité des globules blancs des macrophages qui s'avèrent les meilleurs assainisseurs des plaies. Pour ce faire, il expérimente diverses solutions salines dont la plus efficace est celle à 121 pour mille de chlorure de Magnésium desséché (et non pas anhydre).

A titre d'exemple, voici une classification de solutions non toxiques dans l'ordre décroissant de leur pouvoir phagocytaire : Chlorure magnésien à 12,1 pour mille, sérum physiologique isotonique à 8 pour mille de chlorure de sodium, sérum de Leclanche et Vallée, sérum de Ringer et Locke, sérum de Quinton - eau de mer à l'isotonie -, eau de mer. Il est intéressant de noter que le sérum de Quinton est trois fois moins actif que le sérum physiologique, comme si certains ions s'opposaient à l'action favo-rable des autres. On ne s'étonne pas que l'eau de mer soit neuf fois moins favorable que la solution magnésien-ne, car sa salure est trop élevée et provoque l'éclatement des globules rouges (hémolyse) et des leucocytes défensifs.

La découverte de la liqueur magnésienne est d'une importance capitale. Elle est à l'origine de la Cytophylaxie - mot proposé par P. Delbet - qui s'efforce d'agir. tout en protégeant les cellules. Elle est à l'opposé de l'antisepsie à quoi on peut trop souvent appliquer la boutade de ce savant, en parodie de la formule célèbre d'Ambroise Paré : "Je panse le malade et l'empêche de guérir".

Un peu plus tard, P. Delbet constate que la même solution magnésienne améliore l'état général des blessés, s'ils la boivent à raison d'environ cent centimètres cubes par jour. Peu à peu, il l'utilise contre les infections, contre les états précancéreux, etc., par voie buccale. Il la conseille avant les opérations chirurgicales et pendant la convalescence. Ainsi naît la Magnésiothérapie.

Les expériences de P. Delbet se rapportent non pas au Chlorure de Magnésium anhydre, mais au desséché, de formule voisine du trihydrate : Mg Cl₂, 3H₂O. Par conséquent, la solution à 12,1 par mille est une solution à environ 7,72 g de chlorure de magnésium anhydre ou à environ 1,971 g de Magnésium au litre. Elle est légèrement hypotonique. D'ailleurs, on peut élever sa concentration à l'isotopie: 8,67 g sans inconvénient, ni modification de ses qualités.

Au point de vue du lavage des plaies, la solution de P. Delbet est remarquable et chaque famille devrait l'avoir en réserve dans son armoire à pharmacie. Elle n'altère pas les tissus ; elle accentue le dynamisme des leucocytes et leur donne un pouvoir phagocytaire accru. C'est pourquoi elle accélère la purification des lèvres de la blessure et la cicatrisation sans complication.

Ajoutons au point de vue pratique, qu'elle se conserve très longtemps, presque indéfiniment dans une bouteille de verre. Il vaudrait mieux un bouchage à l'émeri. Pour la fabriquer à la maison, on peut remplacer l'eau distillée, par une eau peu minéralisée, dans laquelle on dissout les 7,72 g de chlorure magnésien anhydre ou les 12,1 de chlorure trihydraté par litre. Elle sert à la fois à panser les plaies sans antiseptiques et à humidifier les pansements.

Dans certains cas, on doit tyndalliser la solution, juste avant l'usage. Plus simplement, je pars d'une solution de base à 15,45 g par litre qui se conserve très bien en bouteille fermée. J'en prélève la quantité nécessaire, par exemple 50 cc. D'autre part, je porte de l'eau distillée à 90°, pendant cinq minutes, tandis que le prélèvement est réchauffé à 60° - 65°. Je mélange à volumes égaux, ce qui donne 100 cc de solution à 7,72 g par litre, dans le cas ci-dessus. Puis je laisse refroidir, en vase clos, jusqu'à 37°, pour utilisation. O



MAGNÉSIUM ET SANTÉ: Au cours de ses nombreux travaux, P. Delbet a montré les multiples dangers de la carence magnésienne et la nécessité actuelle où nous sommes de recourir à l'addition de sels de magnésium.

'UNE FAÇON GÉNÉRALE, la cure régulière de solution magnésienne à 12,1 pour mille rend euphorique parce qu'elle épure les humeurs, stimule la défense leucocytaire, enrichit le sang en propertine, facilite les processus de dégradation énergétique des sucres et augmente la résistance à la fatigue.

L'évacuation des selles devient plus régulière, au bout de quelques jours. La digestion s'améliore. Le foie plus vigoureux secrète davantage de bile dans un meilleur état de fluidité.

L'asthénie des infectés s'atténue jusqu'à disparaître. Le moral s'améliore. Les nerfs reprennent du tonus. Les crampes disparaissent. L'épiderme s'éclaircit. Les rhumes deviennent moins fréquents et moins pénibles.

Entre autres choses, la vieillesse est caractérisée par une baisse du taux magnésien dans le sang, les muscles, la prostate. etc. L'usage régulier de la liqueur de P. Delbet atténue ce phénomène et permet au vieillard de vivre plus heureux, plus actif et plus longtemps.

Contrairement à l'opinion de certains médecins, le chlorure de magnésium n'entraîne pas la décalcification. Il est nécessaire à la fixation du Calcium et du Phosphore. On a affaire là à une véritable association : Calcium + Magnésium + Phosphore + Vitamines C et D, dont j'ai parlé précédemment. En fait, le Magnésium joue le rôle d'un régulateur de la fixation calcique. Il aide à combler le déficit en calcium où c'est nécessaire et à l'éliminer où il se trouve en excès. D'où son utilité pour combattre l'artériosclérose et dissoudre les dépôts calcaires des vaisseaux. Par cette action, il est indispensable aux hypertendus.

Parce qu'il calme les nerfs, le Magnésium permet de vivre mieux, de penser mieux. On lui doit une activité cérébrale meilleure, plus soutenue, sans intoxication de l'organisme, comme le font trop de stimulants pharmaceutiques.

Enfin, il améliore les tissus précancéreux et se montre nécessaire dans le régime des cancéreux.

Tout cela ne signifie pas que le Magnésium soit une panacée; que son utilisation nous préserve de tous les maux, y compris du cancer. Cependant dans le combat quotidien pour la santé et contre les maladies, il joue avec d'autres éléments, avec des biocatalyseurs, un rôle de premier plan. Sous forme assimilable, à doses modérées, il est un élément atoxique; un élément indispensable à l'activité cellulaire.

Qui veut prévenir la maladie et le vieillissement précoce ; qui veut guérir réellement ; qui veut rester dynamique et sain, doit veiller à ce que la ration magnésienne quotidienne soit suffisante. Cela ne signifie pas de négliger l'apport des vitamines ou de Calcium, de Potassium, de Sodium, de Fer, de Cuivre, de Manganèse, de Cobalt. etc., tous à des degrés divers aussi précieux que ce macroélément fondamental.

Cancer et magnésium

uelle que soit la cause réelle du cancer - certainement, il y en a beaucoup -, nous constatons qu'il représente une anarchie cellulaire ; une invasion qui ne tarde pas à s'infiltrer dans tout l'organisme.

Comment éviter la formation de ces cellules anaérobies ou comment les combattre quand elles sont agrippées aux tissus et colonisent? Les moyens de lutte sont divers suivant les cas et les conceptions des médecins traitants. Cependant aucun n'exclut le régime de base, aucun ne peut s'en passer, car lui seul mobilise les forces naturelles du corps, lui seul maintient sa vigueur dans la défense ininterrompue. Autrement dit, il met toutes les cellules saines en état de combattre dans les moins mauvaises conditions, partout où l'ennemi sévit.

Il n'existe pas de régimes anticancéreux efficaces sans les apports suffisants de Magnésium. Lui déficient, le tissu est à la merci de la tumeur.

Cette affirmation ne doit pas faire croire que la carence magnésienne est l'unique responsable d'une apparition cancéreuse ou du développement de l'anarchie cellulaire. Le Magnésium seul n'est pas capable dans de nombreux cas, surtout parmi les plus dramatiques, de juguler le fléau rouge. C'est tout un ensemble d'éléments qui interviennent dans le régime fondamental où il figure nécessairement, et très honorablement. Son pouvoir est surtout élevé dans la prévention de l'oncogénèse, dans l'apparition et le gommage des états précancéreux, chez les personnes carencées, surmenées et affaiblies par des erreurs d'hygiène et de comportement psychique. O

LES APPLICATIONS MAGNÉSIOTHÉRAPEUTIQUES :

PLAIES. Je ne reviens pas sur le traitement cytophylaxique des plaies donné précédemment.

AINS IONIQUES. Pour fortifier et délasser l'organisme : pour affermir l'épiderme et soigner les peaux boutonneuses. Préparer d'abord une décoction de feuilles de noyer (300 g), qu'on ajoute au bain. Y dissoudre deux kilos de sel et un demi-kilo de chlorure de magnésium desséché. Bien agiter.

BAINS POUR RHUMATISANTS

Il s'agit d'un bain à température régulièrement croissante qui débute à 25° et s'élève jusqu'à 39°, en quelque dix minutes pour redescendre peu à peu à 25° en cinq minutes, grâce à un apport d'eau chaude au début et froide en seconde partie. Au départ, on y a versé une décoction de menthe, de

romarin et de thym (200 g de chacune) et dissout un demi-kilo de chlorure magnésien.

PÉDILUVES

Les pédiluves fréquents sont nécessaires aux pieds. Surtout chez le sédentaire, chez l'individu qui reste assis pendant des heures à son bureau, des stases sanguines se produisent dans cette partie du corps où des déchets uriques s'accumulent. Dans ces conditions, la circulation s'y ralentit et le cœur peine à la rétablir. Par ce fait, la température des pieds s'abaisse et l'individu devient sensible aux rhumes et aux infections. A tout prix, il faut que les membres inférieurs soient bien irrigués, sinon l'organisme faiblit et la maladie a plus de prise sur lui, particulièrement dans les endroits où le sang stagne presque.

Pour éviter ces déficiences, la marche - sport roi - s'impose, d'autant plus qu'elle améliore la digestion et la respiration. Non seulement elle délasse l'esprit et permet de mieux apprécier la Nature, mais encore elle facilite la circulation sanguine, donc contribue à l'épuration organique, elle active l'épiderme, elle développe les capillaires des pieds, donc leur assure une température correcte, les décongestionne et les épure, elle améliore le port et par cela même protège la colonne vertébrale.

Après cet exercice quotidien indispensable à l'hygiène générale, particulièrement chez les asthmatiques, les bronchiteux, les cardiaques, les constipés, les hépatiques et les nerveux, un pédiluve "énergique " s'impose. Il doit être pris chaud (39°) et enrichi d'une décoction de feuilles de lierre, d'aiguilles de pin, de feuilles de noyer, d'écorce et de feuilles d'eucalyptus et de Chlorure de Magnésium (10 à 12 g par litre).

Au bout d'un quart d'heure, les personnes résistantes et entraînées pourront plonger plusieurs fois consécutives chaque pied alternativement pendant quelques secondes dans un pédiluve chaud (39°) et froid (20°). Cette façon d'opérer est tonique. Dans tous les cas, le chlorure de magnésium l'emporte sur le sel marin et contribue à soigner les pieds blessés par la marche ou fatigués.

LAVEMENTS

Il est rare que l'on ait besoin de prendre un lavement, sauf dans des cas sérieux de constipation ou avant d'entreprendre un long jeûne surveillé.

Contre la constipation

ontre la constipation, prendre un lavement tiède (37°) d'environ 300 cc, chez l'adulte, composé d'une décoction de racines de guimauve, édulcorée au miel (40 g) et salée au chlorure de magnésium desséché (4 g). Juste avant l'utilisation, ajouter une cuillerée à soupe d'huile d'olive ou d'arachide. Bien battre.

On peut remplacer la guimauve, par le romarin ou la sauge. Contre les oxyures, opérer pareillement mais sans édulcorer et en remplaçant la décoction de guimauve par celle de thym et l'huile d'olive par l'huile de courge.

ARGILES

Quelles que soient leur couleur, les argiles de qualité — dépourvues de sable — ont de réelles propriétés curatives. On peut les utiliser parfois en usage interne, sur le conseil d'un médecin. Je ne parlerai pas de la voie buccale qui souffre de nombreuses exceptions ; mais simplement de l'usage externe.

L'argile séchée et conservée dans des pots non métalliques, est traitée lentement à l'eau Magnésienne —à 12,1 pour mille de chlorure desséché - qui la recouvre. Pas d'agitation. Pas de chauffage. Attendre qu'il se forme une pâte homogène et plastique qu'on utilise aussitôt pour des cataplasmes : autour du cou, dans les maux de gorge, et le goitre, sur la partie lombaire, dans le lumbago; sur la poitrine et le dos, dans la bronchite (tiédir au préalable), la pleurésie (idem), l'emphysème, l'asthme; sur l'abdomen, dans la dysenterie, les coliques intestinales, la constipation; sur la région hépatique, dans l'ictère, dans les coliques hépatiques, dans l'ascite, dans la cirrhose, dans les calculs biliaires, etc.

USAGES INTERNES

Ici commence vraiment l'usage interne des sels magnésiens. Les solutions de base sont : la solution classique de P. Delbet (à 7,72 g de chlorure de magnésium anhydre ou de 12,1 g de chlorure trihydraté par litre) que j'appelle solution D ; la solution hypermagnésiée que j'appelle H M (à 15,44 g de chlorure de magnésium anhydre ou 24,2 g de chlorure trihydraté par litre) et la

solution S M (à 9,756 g de sulfate de magnésium anhydre par litre). Les solutions D et S M contiennent 1,971 g de magnésium par litre ; la H M, le double : 3,942 g, de même que la H S M (à 19,512 g de sulfate par litre).

Conformément aux expériences de Jacques Loeb, et sauf des cas particuliers, comme l'intervention rapide dans la diphtérie (Dr Neveu), les lavages de plaie, les bains, les pédiluves et les lavements, je n'admets pas la solution d'un sel pur unique, surtout par voie buccale. Je l'estime biologiquement déséquilibrée et d'une assimilation difficile, incomplète et surtout coûteuse en sels d'addition et de rééquilibre, pour l'organisme. C'est le cas des cures de magnésium de longue durée ou des rations magnésiennes compensatrices pratiquement quotidiennes - chez le vieillard -.

Il me paraît plus raisonnable de recourir chaque fois que possible, à un complexe organominéral plus proche de la réalité, ce qui évite au moins en partie ce qu'a d'artificiel et parfois de plus ou moins toxique une solution à un seul cathion.

Pour réaliser une association atoxique et bien assimilable, ma règle est de réunir :

- 1 des ions parmi lesquels prédomine le magnésium et qui le perfectionnent ;
- 2 des vitamines naturelles contenues dans les jus de fruits frais ou de légumes;
- 3 des chlorophylles;
- 4 des arômes végétaux contenus

tiques et les nerveux, un pédiluve "énergique " s'impose. Il doit être pris chaud (39°) et enrichi d'une décoction de feuilles de lierre, d'aiguilles de pin, de feuilles de noyer, d'écorce et de feuilles d'eucalyptus et de Chlorure de Magnésium (10 à 12 g par litre).

Au bout d'un quart d'heure, les personnes résistantes et entraînées pourront plonger plusieurs fois consécutives chaque pied alternativement pendant quelques secondes dans un pédiluve chaud (39°) et froid (20°). Cette façon d'opérer est tonique. Dans tous les cas, le chlorure de magnésium l'emporte sur le sel marin et contribue à soigner les pieds blessés par la marche ou fatigués.

LAVEMENTS

Il est rare que l'on ait besoin de prendre un lavement, sauf dans des cas sérieux de constipation ou avant d'entreprendre un long jeûne surveillé.

Contre la constipation

ontre la constipation, prendre un lavement tiède (37°) d'environ 300 cc, chez l'adulte, composé d'une décoction de racines de guimauve, édulcorée au miel (40 g) et salée au chlorure de magnésium desséché (4 g). Juste avant l'utilisation, ajouter une cuillerée à soupe d'huile d'olive ou d'arachide. Bien battre.

On peut remplacer la guimauve, par le romarin ou la sauge. Contre les oxyures, opérer pareillement mais sans édulcorer et en remplaçant la décoction de guimauve par celle de thym et l'huile d'olive par l'huile de courge.

ARGILES

Quelles que soient leur couleur, les argiles de qualité — dépourvues de sable — ont de réelles propriétés curatives. On peut les utiliser parfois en usage interne, sur le conseil d'un médecin. Je ne parlerai pas de la voie buccale qui souffre de nombreuses exceptions ; mais simplement de l'usage externe.

L'argile séchée et conservée dans des pots non métalliques, est traitée lentement à l'eau Magnésienne —à 12,1 pour mille de chlorure desséché - qui la recouvre. Pas d'agitation. Pas de chauffage. Attendre qu'il se forme une pâte homogène et plastique qu'on utilise aussitôt pour des cataplasmes : autour du cou, dans les maux de gorge, et le goitre, sur la partie lombaire, dans le lumbago; sur la poitrine et le dos, dans la bronchite (tiédir au préalable), la pleurésie (idem), l'emphysème, l'asthme ; sur l'abdomen, dans la dysenterie, les coliques intestinales, la constipation; sur la région hépatique, dans l'ictère, dans les coliques hépatiques, dans l'ascite, dans la cirrhose, dans les calculs biliaires, etc.

USAGES INTERNES

Ici commence vraiment l'usage interne des sels magnésiens. Les solutions de base sont : la solution classique de P. Delbet (à 7,72 g de chlorure de magnésium anhydre ou de 12,1 g de chlorure trihydraté par litre) que j'appelle solution D ; la solution hypermagnésiée que j'appelle H M (à 15,44 g de chlorure de magnésium anhydre ou 24,2 g de chlorure trihydraté par litre) et la

solution S M (à 9,756 g de sulfate de magnésium anhydre par litre). Les solutions D et S M contiennent 1,971 g de magnésium par litre ; la H M, le double : 3,942 g, de même que la H S M (à 19,512 g de sulfate par litre).

Conformément aux expériences de Jacques Loeb, et sauf des cas particuliers, comme l'intervention rapide dans la diphtérie (Dr Neveu), les lavages de plaie, les bains, les pédiluves et les lavements, je n'admets pas la solution d'un sel pur unique, surtout par voie buccale. Je l'estime biologiquement déséquilibrée et d'une assimilation difficile, incomplète et surtout coûteuse en sels d'addition et de rééquilibre. pour l'organisme. C'est le cas des cures de magnésium de longue durée ou des rations magnésiennes compensatrices pratiquement quotidiennes - chez le vieillard -.

Il me paraît plus raisonnable de recourir chaque fois que possible, à un complexe organominéral plus proche de la réalité, ce qui évite au moins en partie ce qu'a d'artificiel et parfois de plus ou moins toxique une solution à un seul cathion.

Pour réaliser une association atoxique et bien assimilable, ma règle est de réunir :

- 1 des ions parmi lesquels prédomine le magnésium et qui le perfectionnent ;
- 2 des vitamines naturelles contenues dans les jus de fruits frais ou de légumes ;
- 3 des chlorophylles;
- 4 des arômes végétaux contenus

Signification des lettres

ans ce qui suit, les lettres majuscules signifient :

- **HM**: la solution de chlorure de magnésium anhydre à 15,44 g au litre ;
- **HSM**: la solution de sulfate de magnésium à 19,512 g au litre;
- **SQ**: la solution isotonique de Quinton, eau de mer diluée à 8 g de sels au litre;
- Th: la solution de thiosulfate de magnésium ou de sodium à 5 pour mille.
- V: jus de fruits ou de légumes.
- Ch: Chlorophylle.
- T: Tisanes
- E: eau de Volvic ou d'Evian.
- dans des tisanes (à 30-40 g de fleurs ou feuilles par litre) non sucrées mais miellées si l'on veut agrémenter le goût.

Les proportions sont les suivantes : Solutions magnésiennes : HM ou HSM = 50 cc - Solution isotonique de Quinton : = 10 cc — Jus de fruits ou de légumes ou de tisanes = 40 cc — Solution du thiosulfate de magnésium ou eau de Volvic ou d'Evian = 10 cc. Total = 110 cc dans le cas général. Elles peuvent être modifiées dans des cas particuliers, sauf pour HM ou HSM. La solution de thiosulfate de magnésium - ou à défaut de thiosulfate de sodium, encore appelé hyposulfite de soude - à 5 pour mille, n'est employée que dans les états de choc, les crises d'asthme et d'urticaire.

De préférence, on utilise HS. Dans les états hyperchlorurés, on diminue plus ou moins HM au profit de HSM suivant des mélanges qui au total correspondent toujours à 50 cc. Parfois, on alterne HM et HSM, un matin l'une, un matin l'autre. En général, les mélanges magnésiens sont bus froids, dès le réveil et une demi-heure avant le petit déjeuner. Les chiffres donnés plus loin sont exprimés en centimètres cubes.

ABCÈS - FURONCLES

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 45 \, T$ (feuilles de noyer : $30 \, g$ au litre).

ABCÈS DES GENCIVES

Après chaque repas, solution tiède de rinçage de bouche : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (décoction de racines de guimauve : $60 \, g$ litre ou de girofle : $10 \, c$ lous par tasse).

ACÉTONIE

Une demi-heure avant chaque repas, un jour l'une : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de baies de genièvre : dix baies broyées par tasse), un jour l'autre : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de carotte).

ACCOUCHEMENT

(Préparation à l'). Le fœtus est avide de magnésium au détriment des réserves minérales de la mère dont le sang devient hypomagnésien. On combat ce déficit, en buvant chaque matin, au réveil : 50 HM + 10 SQ + 50 T (tisane de clous de girofle : 5 à 7 par tasse). Si l'œdème apparaît, supprimer le sel dans l'alimentation et modifier les proportions précédentes : 25 HSM + 25 HM + 50 T (tisane de sauge : 30 g par litre). Huit jours avant l'accouchement, cesser la cure magnésienne.

ACIDE URIQUE

Le chlorure de Magnésium abaisse le pH des urines. Il les rend acides ce qui est très avantageux pour dissoudre les sels uriques, arrêter les fermentations dans l'appareil urinaire, entraver la colibacillose, combattre la prostate et freiner le cancer qui fréquemment provoque l'alcalose.

Au réveil, un matin, l'une : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (feuilles de bouleau : $30 \, g$ litre), un matin, l'autre, alternativement : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (baies broyées de genièvre : dix par tasse), pendant vingt et un jours, chaque mois.

ACIDITÉ DU SANG

Au réveil : 50 HM + 10 SQ + 50 V (jus de fraise, de pêche, de raisin ou de tomate, suivant la saison).

ACNÉ

(voir : Abcès et furoncles)

ALLAITEMENT

Tout de suite après l'accouchement, au réveil, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, T$ (carvi : $30 \, g$ par litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de mûre, de pomme, de raisin, suivant la saison), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (galéga : $50 \, g$ au litre), tantôt et alternativement : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus verts de laitue, de pissenlit, d'épinard, etc.).

On peut citronner pour améliorer le goût. La composition minérale de l'épinard cultivé dépend fortement des engrais choisis pour sa culture. S'ils sont chimiques, il se gorge de potasse et de nitrates. Dans ce cas, il devient dangereux surtout pour le nourrisson qui risque de s'anémier, de s'hyposphyxier par blocage et inactivation de l'hémoglobine sous forme de méthémoglobine. Choisir toujours l'épinard d'engrais fermentaires - culture orthobiologique — et l'utiliser le plus frais possible.

AMAIGRISSEMENT

Au réveil, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot, de betterave, de carotte, de pomme, de raisin ou de tomate, suivant l'approvisionnement, mais en variant beaucoup) ; tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus verts de laitue, pissenlit, épinard, chou, etc.).

AMYGDALITE

Après chaque repas, gargarisme chaud et profond de : $50 \, HM + 10$ $SQ + 50 \, T$ (décoction de racines de guimauve : $50 \, g$ par litre.).

ANÉMIE

Voir: Amaigrissement.

ANGINE

Voir: Amygdalite.

Alterner avec le gargarisme chaud et profond : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, T$ (tussilage : $30 \, g$ au litre. Citronner) ;

et avec le gargarisme chaud et profond : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de citron mûr.).

ANGOISSE

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + T$ (marjolaine : $30 \, g$ au litre.).

ANTHRAX

Cataplasme d'argile magnésienne.

APHONIE

Gargarismes chauds fréquents, comme dans l'amygdalite et l'angine.

APHTES

Voir : Abcès des gencives.

ARTÉRIOSCLÉROSE

La cure magnésienne est indispensable dans l'artériosclérose, au moins deux fois par an, au printemps et à l'automne, pendant vingt et un jours consécutifs. Chez le vieillard, il vaut mieux la maintenir quotidiennement.

Au réveil, un matin l'une, un matin l'autre, alternativement, des compositions suivantes : $50 \, HM + 10 \, SQ$ + 50 V (jus d'aubergine ou de carotte, suivant la saison); 50 HM + 10 SQ + 50 V (jus de citron mûr); $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de tomate mûre ou de raisin ou d'ananas, suivant la saison); $50 \, HM + 10$ SQ + 50 Ch (laitue, pissenlit, épinard, chou); $50 \, HM + 10 \, SQ + 50$ T (germandrée : 30 g au litre) ; 50 HM + 10 SQ + 50 T (aubépine : une cuillerée à café par tasse) ; 50 HM + 10 SQ + 50 T (feuilles d'olivier : 2 feuilles par tasse).

ARTHRITISMES

Voir : Artériosclérose.

ASCITE

50~HM + 10~SQ + 50~T (tisane d'écorce de bouleau, ou de prêle ou de sureau.)

ASTHME

Au réveil, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, T$ (tisane de tige d'angélique) (Boire tiède), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus de chou vert).

Au coucher, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'eucalyptus), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de lavande : $25 \, g$ au litre). (Mieller et boire chaud), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de fleurs de sureau ou de violette).

BRONCHITE CHRONIQUE

Voir: Asthme.

CALCULS BILIAIRES

 $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, V$ (jus de betterave rouge ou de radis noir ou de tomate mûre. Varier.)

CANCER (ÉTATS PRÉCANCÉREUX) Le professeur P. Delbet admettait que le cancer n'était pas héréditaire. Depuis, toutes les expériences ont confirmé son opinion. Par contre, des états précancéreux existent héréditairement. Ils traduisent certaines faiblesses organiques, diverses carences telles que le Cuivre, le Manganèse, le Magnésium, etc.

Évidemment, l'oncogénèse a plus de facilité pour se développer dans des tissus souillés, intoxiqués, épuisés, hyposphyxiés que dans des tissus propres, vigoureux et alimentés correctement.



Par hérédité, un individu peut avoir un "terrain" déficient, fragile donc propice à la colonisation de cellules cancéreuses. Très souvent, il arrive à le corriger, à le fortifier grâce à une hygiène de qualité où le Magnésium intervient avec succès.

Parfois, il est coupable d'avoir créé l'état précancéreux par ses erreurs alimentaires, par ses abus, etc. Là encore, il est en mesure de redresser la situation si, sans retard, il s'impose avec courage chaque jour, de réformer ses habitudes fâcheuses et de se nourrir en accord avec toutes les règles d'une diététique vraiment logique.

Dans tous les cas, jusqu'à ce qu'il ait reconstitué sa vigueur tissulaire, le régime strict lui est de rigueur, dans lequel doit nécessairement intervenir l'additif magnésien, même s'il lui paraît quelque peu artificiel ou désagréable au goût.

Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot ou de rave, suivant la saison), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de betterave rouge), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Cb$ (jus de chou vert ou de laitue ou de pissenlit), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de tomate).

Au coucher, alternativement, tantôt: 50~HM+10~SQ+50~T (infusion de galbules de cyprès: 1 g au litre), tantôt: 50~HM+10~SQ+50~T (tisane de girofle: deux clous par tasse), tantôt: 50~HM+10~SQ+50~T (baies broyées de genièvre: trois par tasse), tantôt: 50~HM+10~SQ+50~T (tisane de lavande: 10~g~au litre.). On peut parfumer toutes ces liqueurs avec quelques gouttes de citron ou les édulcorer au miel.

CHOLESTÉROLÉMIE (HYPER)

Au réveil, alternativement tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles d'artichaut : $5 \, g$ au litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles de cassis : $10 \, g$ au litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de racine de salsepareille), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus de chou ou de pissenlit ou de laitue). Dans les cas graves, mêmes liqueurs, une demi-heure avant le repas du soir.

CIRCULATION SANGUINE

(et cœur). Voir : Artériosclérose.

CIRRHOSE HÉPATIQUE

Voir : Calculs biliaires.

CONSTIPATION ET COLIBACILLOSE

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot sec, de carotte, de pruneau, de raisin, de radis noir ou de baies de sureau, suivant les possibilités).

CONVALESCENCE

Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de tiges d'angélique : $10 \, g$ au litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de racines d'aunée : $5 \, g$ au litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de citron), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de romarin : $5 \, g$ par litre).

COQUELUCHE

Voir : Asthme.

CRAMPE

Cure de 21 jours au moins. Au réveil : 50HM + 10 SQ + 50 T (tisane de millefeuilles : 30 g par litre).

CROISSANCE

(enfants et adultes, entre 10 et 16 ans). Au réveil : 25 HM + 5 SQ + 50V (jus de carotte).

CYSTITE

Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (infusion de fleurs de bruyère : $40 \, g$ par litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles d'eucalyptus : $30 \, g$ par litre), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de baies broyées de genièvre : $10 \, b$ aies par tasse).

DARTRES - DÉMANGEAISONS ET ECZÉMAS

Voir : Abcès.

DÉCALCIFICATION

Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, V$ (jus de carotte), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, V$ (jus de betterave), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus de chou vert ou de pissenlit), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de raisin ou de pomme, suivant la saison).

DENTS

Voir : Abcès des gencives. Se laver les dents avec ces solutions, après tous les repas.

DÉPURATIFS

Cures de printemps et d'automne. Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'airelle ou de carotte ou de cerise ou de myrtille, ou de pomme ou de raisin ou de baies de sureau, suivant la saison), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Cb$ (jus de chou vert, de laitue, de pissenlit, d'épinard, etc.), tantôt :

 $50 \ HM + 10 \ SQ + 50 \ T$ (tisane de feuilles d'artichaut : $50 \ g$ par litre ou de bardane ou de bourrache), tantôt : $50 \ HM + 10 \ SQ + 50 \ T$ (tisane de cardamine des prés : $30 \ g$ par litre ou de centaurée : $30 \ g$ par litre ou de rhizome de chiendent : $50 \ g$ par litre), tantôt : $50 \ HM + 10 \ SQ + 50 \ T$ (tisane de feuilles de frêne : $30 \ g$ par litre ou de cônes de houblon : $40 \ g$ par litre ou de salsepareille).

DIABÈTE

Au réveil, alternativement, tantôt: 50HM + 10 SQ + 50 T (tisane de feuilles d'eucalyptus: 30 g par litre), tantôt: 50 HM + 10 SQ + 50 V (jus d'airelle ou de cerise rouge ou de fraise ou de mûres sauvages, ou de myrtille ou de nèfle ou de pomme ou de tomate, suivant la saison), tantôt: 50 HM + 10 SQ + 50 T (tisane de baies de genièvre broyées: 10 par tasse)tantôt: 50 HM + 10 SQ + 50 T (tisane de feuilles de noyer: 30 g par litre).

DIURÉTIQUES

Au réveil, $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de racines de bougrane, ou de feuilles de bouleau, ou de fleurs de

bruyère, ou de queues de cerise, ou de lavande, ou de feuilles d'olivier, ou de reine des prés, ou de romarin, ou de feuilles de sureau. Varier le plus possible).

FATIGUES - FORTIFIANTS

Les cures magnésiennes gomment rapidement la fatigue musculaire et la fatigue nerveuse. Elles rendent euphoriques les gens lassés.

Au réveil, $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de centaurée ou de lavande, ou de fleurs de sarriette ou de sauge ou de serpolet ou de thym. Varier le plus possible), ou, suivant la saison: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot, d'ananas, de betterave rouge, de citron ou de framboise, ou de mandarine ou d'orange, ou de pomme ou de raisin ou de tomate).

FOIE

Voir : Calculs biliaires.

GOUTTE ET GRAVELLE

Au réveil, $50 \, \text{HM} + 10 \, \text{SQ} + 50 \, \text{T}$ (tisane de fenouil : 30 g par litre, ou centaurée : 30 g par litre ou hysope : 30 g au litre ou pelure de pomme : $100 \, \text{g}$ au litre ou sauge : $30 \, \text{g}$

g au litre ou aubier de tilleul : 30 g par litre ou thym : 30 g par litre. Varier le plus possible).

GRIPPE

Au réveil et au coucher, alternativement, tantôt : 50 HM + 10 SQ + 5 Th + 50 T (tisane de semences d'angélique : 30 g par litre ou bananes séchées : 50 g par litre ou carmelle ou cyprès ou eucalyptus ou lavande ou clous de girofle : 6 par tasse ou écorce d'orange : 30 g par litre, racines de primevère : 40 g par litre ou romarin : 40 g par litre ou bourgeons blanchis de pin et de sapin, ou de sauge. Varier souvent)

HÉMOGLIASE

Les cures magnésiennes combattent la viscosité du sang dont les conséquences sont graves.

Au réveil, alternativement, tantôt : $50\,HM + 10\,SQ + 50\,V$ (jus d'airelle ou de cerises rouges ou de citron ou de groseille rouge, ou de mûres sauvages ou de myrtilles ou de tomate mûre. Varier le plus possible), tantôt : $50\,HM + 10\,SQ + 50\,Ch$ (jus d'épinard ou de chou vert ou de laitue ou de pissenlit).

« 7 S » FACTEURS NATURELS DE SANTÉ

- 1 ° S. Synergie alimentaire Sur ou Sousalimentation et qualité des aliments.
- ◆ 2° S. Sédentarité. Insuffisance de dépense physique. (En corollaire, voir les problèmes de repos et de sommeil).
- 3° S. Surmenage, Soucis, Stress excessifs ou incorrectement gérés.
- 4° S. Structure osseuse, musculaire, dentaire (p. ex., voir les caries, les amalgames au mercure, etc.)

- 5° S. Situation:
 - a/ physique (environnement immédiat : vêtements, habitat, biotope : environnement plus large).
 - b/ affective et émotionnelle.
- 6º S. Sexualité. Problèmes relatifs à cette sphère.
- 7° S. Suppression des toxiques, de quelque nature qu'ils soient, y compris les médicaments (sauf exceptions justifiées), drogues, polluants

HÉMORRAGIES

Plusieurs fois dans la journée, par petites gorgées. un total de : 100 HM + 20 SQ + 100 V (jus de carotte ou de citron ou de chou vert), ou de 100 HM + 20 SQ + 100 T (tisane de plantain : 30 g par litre ou de prêle : 30 g par litre ou de boutons de roses rouges : 15 à 20 g par litre ou de sauge).

HÉMORROÏDES

Au réveil, $50 \, \text{HM} + 10 \, \text{SQ} + 50 \, \text{T}$ (tisane de galbules de cyprès ou de lavande ou de feuilles de myrtille, ou de prêle, ou de fleurs de sureau ou de vigne vierge. Varier le plus possible).

HYPERTENSION

Au coucher, alternativement, tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'aubépine: $30 \, g$ par litre), tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'aubier de tilleul: $40 \, g$ par litre), tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de romarin: $30 \, g$ par litre).

Au lever, alternativement, tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de centaurée: $40 \, \mathrm{g}$ par litre), tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de racines de fraisier: $40 \, \mathrm{g}$ par litre), tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles d'olivier: dix par tasse).

HYPOTENSION

Lés cures magnésiennes sont aussi efficaces dans l'hypertension que dans l'hypotension. Elles tendent à régulariser la circulation sanguine et à fortifier le cœur. Aussi sontelles indispensables.

Au réveil, alternativement, tantôt :

 $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles de bouleau, ou de centaurée ou de genièvre, ou de germandrée, ou de lavande ou de feuilles d'olivier ou de romarin ou de vigne rouge. Varier le plus possible), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot ou d'argousier ou de betterave ou de carotte ou de cassis ou de citron ou de fraise ou de framboise ou de myrtille ou d'orange ou de pamplemousse ou de pomme ou de raisin ou de tomate, suivant la saison).

Tant pour l'hypertension que pour l'hypotension, il est important de donner une certaine préférence à l'association : solution magnésienne et tisane de feuilles d'olivier.

INFECTIONS

Dans toutes les infections, le rôle du magnésium est de première importance. Il faut boire souvent dans la journée, par petites gorgées, une des solutions suivantes, pour un total de : $100 \, HM + 20 \, SQ + 100 \, T$ (tisane de basilic : $30 \, g$ par litre ou de fruits de cynorrhodon très mûrs : $40 \, \grave{a} \, 50 \, g$ par litre ou de baies broyées de genièvre : $10 \, par$ tasse ou des bourgeons blanchis de pin : $50 \, g$ par litre.

Varier le plus possible).

LEUCÉMIE

Cette espèce de cancer du sang dont la composition globulaire est bouleversée, exige un régime très strict où le magnésium doit agir massivement.

Au coucher : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, T$ (tisane de rhizome de chien-

dent ou de semences de fenouil ou de feuilles de frêne ou de baies broyées de genièvre ou de lavande, ou de romarin ou de serpolet. Varier chaque soir le plus possible. Édulcorer au miel de romarin).

Au lever, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot ou d'ananas ou d'argousier ou de betterave rouge, ou de carotte ou de cerises ou de myrtilles ou d'orange ou de radis noir ou de raisin ou de tomate. Varier le plus possible et suivant la saison.), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus de chou vert, de cresson, de laitue, de pissenlit, d'épinard sauvage ou correctement cultivé et additionné d'un peu de jus de persil. Varier le plus possible.)

Dans la lutte difficile contre la leucémie, l'association : liqueur magnésienne + jus vert doit passer en priorité.

LYMPHATISME

Le lymphatique est un individu trop souvent las, parfois triste dont les humeurs ont besoin d'une épuration soignée. Sujet à des carences, il doit être reminéralisé, revitaminé. Les sels de magnésium peuvent améliorer sa santé, le dynamiser, le réconforter et lui donner un certain état euphorique.

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de cônes de houblon : $40 \, g$ par litre ou de lavande : $40 \, g$ par litre ou de feuilles de noyer : $30 \, g$ par litre. Varier le plus possible.)

MÉNOPAUSE

Vingt et un jours par mois, au réveil : 50 HM + 10 SQ + 50 T (tisane d'al-

chémille : 30 g par litre ou de feuilles de cassis : 30 à 40 g par litre ou de mélisse : 30 g par litre ou de millefeuilles : 30 g au litre ou de sauge ou de vigne rouge : 50 g par litre ou de valériane : 30 g par litre. Varier le plus possible).

MIGRAINE

Causée fréquemment par la constipation, l'insuffisance hépatique, la toxémie, le surmenage intellectuel ou l'hyposphyxie, la migraine est améliorée ou guérie par l'addition de sels magnésiens au régime de base.

Au réveil, alternativement, tantôt : 50 HS + 10 SQ + 5 Th + 50 T (tisane d'ache : 40 g par litre ou semences d'anis : 8 à 10 g par litre, ou tiges d'angélique : 30 g par litre ou basilic: 30 g par litre ou eucalyptus: 30 g par litre ou baies broyées de genièvre: dix par tasse ou lavande ou marjolaine: 30 à 40 g par litre ou mélisse : 20 g par litre ou ményanthe: 30 g par litre ou reine des prés: 30 g par litre ou romarin: 30 g par litre ou sauge ou serpolet ou verveine. Varier le plus possible), tantôt : 50 HS + 10 SQ + 50 V (jus de citron ou de pomme ou de raisin suivant la saison).

NERFS

Le magnésium protège, calme et fortifie les nerfs.

Au réveil, alternativement, tantôt: $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot ou de betterave rouge ou de céleri en branches ou de citron ou de chou blanc ou de concombre ou de fraise ou de framboise ou d'orange ou de poire ou de pomme ou de prune ou de radis noir. Varier le plus possible), tantôt: $50 \, HM +$

 $10 \, SQ + 50 \, Ch$ (jus de chou vert ou de doucette, ou de laitue, ou d'épinard, ou de cresson. Varier le plus possible), tantôt : 50 HM + 10 SO +50 T (tisane d'aubépine : 30 g par litre ou fleurs et feuilles de citronnier: 20 g par litre ou racines broyées de cynoglosse : 40 g par litre ou feuilles de galéga: 30 g par litre ou lavande ou marjolaine ou mélisse ou menthe : 30 g par litre ou tilleul très léger: 10 g par litre ou millefeuilles: 30 g par litre ou fleurs et feuilles d'oranger : 20 g par litre ou passiflore ou romarin ou safran ou sauge ou chaton de saule: 30 g par litre ou serpolet ou souci sauvage: 30 g par litre ou valériane: 30 g au litre. Varier le plus possible.

PALUDISME

S'il ne guérit pas le paludisme, le magnésium accélère la reconstitution du sang.

Au réveil, alternativement, tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus d'abricot ou d'alkékenge ou d'argousier ou de carotte, ou de citron ou de pissenlit. Varier le plus possible), tantôt : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'absinthe : $30 \, g$ au litre ou de feuilles de bouleau : $40 \, g$ par litre ou de centaurée : $30 \, g$ au litre ou de chardon étoilé : $30 \, g$ au litre ou d'eucalyptus : $30 \, g$ par litre ou de romarin ou de sauge ou d'écorce de printemps de saule : $30 \, g$ au litre. Varier le plus possible).

PANCRÉAS (ATONIE DU...) Au réveil : 50 HM + 10 SQ + 50 V (jus d'aubergine ou de salsifis ou de topinambour).

PARESSE

Voir: Lymphatisme.

PEAU

Voir : Abcès.

PERTES BLANCHES - LEUCORRHÉE

Gênantes, épuisantes, susceptibles d'infecter l'organisme, les pertes blanches sont combattues par une hygiène méticuleuse, par un régime sévère et par les sels magnésiens.

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 5 \, Th + 50 \, T$ (tisane d'aubépine : $30 \, g$ au litre ou baies broyées de genièvre : $10 \, par$ tasse ou hysope : $30 \, g$ par litre ou feuilles de noyer : $30 \, g$ au litre ou ortie blanche : $50 \, g$ au litre ou prêle : $40 \, g$ au litre ou romarin ou sauge : $50 \, g$ au litre ou souci sauvage : $30 \, g$ au litre ou thym ou vigne rouge : $30 \, a$ 40 g au litre. Varier le plus possible).

PLEURÉSIE - PNEUMONIE

Poumons. Voir: Asthme.

POLIOMYÉLITE

Le magnésium facilite le rétablissement de la santé, "retrempe" les nerfs et améliore le tonus musculaire.

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de baies broyées de genièvre : 10 par tasse ou semences de persil : 10 g par litre ou lavande).

PROSTATE

En vieillissant, la prostate s'appauvrit en magnésium et parfois se cancérise. Dès la soixantaine, la cure magnésienne devient nécessaire, à raison d'au moins quinze jours par mois. Elle s'avère fort efficace, surtout si elle est instaurée tout au début de la prostatite. Pour tous les hommes âgés, elle constitue un préventif sérieux.

Au réveil, alternativement, tantôt: $50 \, HS + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de chicorée sauvage ou de laitue ou de pissenlit ou de pomme ou de radis noir. Varier le plus possible), tantôt: $50 \, HS + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de graines de cynorrhodon: 20 à 30 g par litre ou orge ou semences de persil ou bourgeons de pin blanchis: $40 \, g$ par litre ou prêle: $30 \, g$ par litre ou romarin ou sauge. Varier le plus possible).

PSORIASIS

Voir: Abcès.

PUBERTÉ - RACHITISME - RÉGLES Voir : Décalcification et Rachitisme.

RHUMATISME

Voir: Goutte.

RHUME - SINUSITE - TOUX

Voir: Grippe et Angine.

SÉNESCENCE

Le magnésium en excès est indispensable au vieillard car il freine la décrépitude et maintient les nerfs en état satisfaisant, de même que la mémoire.

Au réveil, alternativement, tantôt : $50\,HM + 10\,SQ + 50\,V$ (jus de betterave ou de carotte ou de cassis ou de citron ou de fraise ou de myrtille ou de navet ou de pêche ou de pomme ou de raisin ou de rave. Varier le plus possible), tantôt : $50\,HM + 10\,SQ + 50\,T$ (tisane de feuilles de cassis ou de feuilles de frêne ou de reine des prés ou de romarin ou de sauge ou de thym. Varier le plus possible).

SOMMEIL

Parce qu'il calme et fortifie le sys-

tème nerveux, parce qu'il épure le sang, le magnésium aide à mieux dormir.

Au coucher : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'aubépine, de tilleul léger : $10 \, g$ au litre de baies broyées de genièvre : dix par tasse ou de coquelicot : $20 \, g$ par litre ou de lavande ou de marjolaine ou de mélilot ou de mélisse ou de fleurs d'oranger ou de passiflore ou de valériane ou de verge d'or : $4 \, f$ feuilles par tasse).

STÉRILITÉ

Le magnésium retarde la stérilité. Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de menthe ou de romarin ou de sauge).

SURMÉNAGE

Voir: Fatigue.

TUBERCULOSE

Voir: Décalcification.

URÉMIE

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de feuilles d'artichaut : $10 \, g$ par litre ou busserole ou feuilles de bouleau : $20 \, g$ par litre ou graines de cynorrhodon ou aubier de tilleul ou baies broyées de genièvre : $10 \, g$ par tasse. Varier le plus possible). Au coucher : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane d'olivier : $10 \, f$ feuilles par tasse) ou $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de myrtille ou de raisin ou de tomate mûre).

VARICES

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de bourse à pasteur : $20 \, \grave{a} \, 30$ g par litre ou baies broyées de genièvre : 10 par tasse ou d'hamamélis ou de lavande ou de feuilles

d'olivier: 10 par tasse ou d'ortie: 30 g par litre ou de pensée sauvage: 20 g par litre ou de romarin ou de souci ou de thym. Varier le plus possible).

VERRUES

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de citron).

VUE

Au réveil : $50 \, HM + 10 \, SQ + 50 \, V$ (jus de carotte ou de cassis ou de myrtille).

La veille d'un long voyage en automobile, le pilote prendra: 50 HM + 50 jus de carotte + 50 jus de myrtille, de même que pendant toute la durée de la randonnée, surtout par conduite nocturne.

ZONA

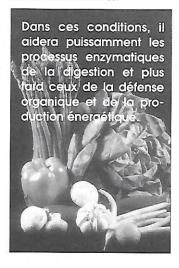
Au réveil : $50\,HS + 10\,SQ + 50\,T$ (tisane de centaurée : $20\,g$ par litre ou de germandrée ou de salsepareille : $20\,g$ par litre ou solidago : $30\,g$ par litre. Varier le plus possible).

Au coucher : $50 \, HS + 10 \, SQ + 50 \, T$ (tisane de prêle ou de raisin d'ours : $10 \, g$ par litre ou de romarin ou de sauge ou de thym. Varier le plus possible).

Par leurs nombreuses applications, les solutions magnésiennes qui améliorent celle de P. Delbet malgré ses indéniables qualités, complètent le régime alimentaire correct, de la façon la plus heureuse, sans jamais provoquer de réactions désagréables à l'organisme.

Cependant, nous devons les considérer plutôt comme des adjuvants de haute valeur, pour un temps limité ou parfois pour un usage quotidien, qui secourent la diète de base mais qui jamais ne la suppriment. Nous serions insensés de les utiliser dans le seul but d'éviter la longue discipline d'une hygiène totale. En définitive, elle seule établit le vrai rétablissement de la santé.

Dans les conditions actuelles où nos nourritures risquent souvent d'être pauvres en magnésium sans que nous en soyons avertis, la prudence nous contraint de recourir aux liqueurs magnésiennes les moins artificialisées, car elles renforcent sûrement et sans danger, la ration naturelle, la ration irremplaçable que nous apportent même insuffisamment, les fruits, les végétaux et les céréales. Pour que cet élément fondamental soit assimilé, soit efficace et serve pleinement dans notre lutte quotidienne pour la santé véritable, faisons qu'il s'associe avant même d'atteindre les muqueuses entériques, à d'autres ions et à des vitamines.



Additif sur les plaies

A SOLUTION DE P. DELBET à 12,1 pour mille de chlorure de Magnésium desséché — ou de 7,72 g de chlorure de Magnésium anhydre —, est très efficace pour un abondant lavage immédiat, grâce à son effet cytophylactique. Ce traitement gagne à être complété par des lavages tièdes aux solutions suivantes : 50 HM + 50 T hysope (30 g par litre) ou lavande (40 g par litre) ou plantain (50 g par litre) ou prêle (30 g par litre) ou romarin (40 g par litre) ou sauge (30 g par litre) ou thym (30 g par litre).

Si l'on dispose de sève de vigne recueillie au printemps et conservée dans une bouteille de verre transparent exposée au soleil, on peut remplacer le dernier lavage, par celui-ci, fait à température de 37°. 50 HM + 50 sève de vigne.

Un bon lavage et une compresse active qui désinfectent les plaies et hâtent leur cicatrisation, me paraissent être assurés par une des solutions suivantes tièdes :

Plaies suppurantes: 50 HM + 50 T (plantain: 40 g au litre) + Complexe d'essences végétales.

Plaies vives: 50 HM + 50 T (plantain et millepertuis: 20 g chacun par litre) + Complexe d'essences végétales.

Le complexe d'essences végétales a pour formule : citron déterpéné (5 g) + lavande déterpénée (2 g) + romarin (1,5 g) + sauge sclarée (1 g) + thym (0,5 g). Il se conserve bien, en vase coloré et bouché. En prélever : 0,010 g que l'on ajoute à la tisane tiède - 38° -Bien battre pour solubiliser le complexe aromatique.

Dans le cas de plaies cancéreuses, recouvrir au complexe d'essences végétales ci-dessous et opérer comme précédemment : citron déterpéné (5 g) + hysotope (2 g) + lavande déterpénée (1 g) + romarin (1 g) + sauge sclarée (1 g).

Les pansements humides qui recouvrent les plaies, peuvent être imprégnés de la solution suivante : 50 HSM + 50 Eau distil-lée + Complexe d'essences végétales.

Utiliser le premier complexe dans le cas des plaies atones ou suintantes ; le second complexe dans le cas de plaies cancéreuses, à raison de 0,200 g par litre.

N.B.- Évidemment, ces lavages de plaies conviennent en art vétérinaire.